

# Nieuwsbrief Jeugd en Gezin

## September 2018

Als Centrum voor Maatschappelijke Deelname (CMD) willen wij jou graag informeren over lokaal nieuws rondom het thema opvoeden en opgroeien én de zorg en ondersteuning voor kind en gezin. Wil jij meer weten over het aanbod van het CMD? Kijk dan op [www.geldrop-mierlo.nl](http://www.geldrop-mierlo.nl).

### Ontmoetingsgroep ouders van kinderen met autisme

Het CMD en het Plusteam organiseren op 26 september een ontmoetingsbijeenkomst voor ouders van kinderen met autisme. Het doel van de bijeenkomst is om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen. Het eerste deel van de avond vertelt Clown Fie over haar werkwijze. Daarna is het de bedoeling om met elkaar in gesprek te gaan over voorkomende situaties. Zo kun je ervaringen uitwisselen en elkaar tips geven over hoe hiermee om te gaan. De bijeenkomst vindt plaats in de Bibliotheek Geldrop van 19.30 – 21.30 uur.

Wil je ook graag deelnemen of meer informatie? Stuur een e-mail naar [cmdjeugd@geldrop-mierlo.nl](mailto:cmdjeugd@geldrop-mierlo.nl) of neem telefonisch contact op via 040-2893899 / 14 040.

### Bijeenkomst Jonge Mantelzorgers

Op woensdag 5 september vindt er weer een bijeenkomst voor onze jonge mantelzorgers (JMZ) plaats. Deze bijeenkomst zal in het teken staan van het uitdelen van de "Wat fijn dat jij er bent" pakketten. Tevens is dit het moment om elkaar als JMZ weer een keertje te ontmoeten!

Ook zal er samen met de JMZ gebrainstormd worden over hun ondersteuningsbehoefte en nieuwe activiteiten voor de komende periode. Uiteraard zijn JMZ die nog niet bekend zijn met het CMD van harte welkom!

De bijeenkomst zal plaatsvinden in het jongerencentrum De Lounge, Molenstraat 5 in Geldrop, om 15 uur. Voor meer informatie kun je contact opnemen met een van onderstaande contactpersonen:

- Joyce Beckers, klantadviseur Jeugd CMD, via 06-54998713 / [j.beckers@geldrop-mierlo.nl](mailto:j.beckers@geldrop-mierlo.nl)
- Maartje Keizers, jongerenwerker LEVgroep, via 06-41433277 / [maartje.keizers@levgroep.nl](mailto:maartje.keizers@levgroep.nl)

### Weerbaarheidstrainingen LEVgroep

Is je kind onzeker en zou het weerbaarder mogen worden en meer zelfvertrouwen mogen uitstralen?

Op 5 september start bij de LEVgroep Kiezel en Druppel C. Kiezel en Druppel is een weerbaarheidstraining voor kinderen van 10-13 jaar. In november start Kiezel en Druppel B. Een weerbaarheidstraining bedoeld voor kinderen van 7 tot 10 jaar. Voor meer informatie over het aanbod én aanmelden kun je kijken op [www.lerenmetlev.nl/zinzicht](http://www.lerenmetlev.nl/zinzicht).

### **Inloopspreekuur 0-18 jaar**

Heb je vragen over je kind met betrekking tot ontwikkeling, gedrag, voeding, zindelijkheid of gezondheid? Wil je de ogen of het gehoor van je kind laten testen? Dan ben je samen met je kind van harte welkom tijdens het inloopspreekuur 0-18 jaar van de jeugdgezondheid! Tijdens dit inloopspreekuur is er een jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau én van de GGD aanwezig. De inloopspreekuren vinden plaats op de eerste vrijdag van de maand bij het consultatiebureau van Zorgboog in Mierlo (9-10 uur) en de Zuidzorg in Geldrop (13.30 – 14.30 uur).

### **Jeugdsportfonds**

Voor gezinnen met een minimuminkomen met kinderen in de leeftijd van 4 – 18 jaar is er het Jeugdsportfonds. Bij het Jeugdsportfonds kun je een bijdrage aanvragen voor de kosten van sportactiviteiten van kinderen. Denk bijvoorbeeld aan de contributie van een sportvereniging of de aanschaf van sportbenodigdheden. Ouders kunnen zelf hiervoor een aanvraag indienen bij [Stichting Leergeld Geldrop – Mierlo](#).

### **Broers- en zussengroep MEE**

Bij jongeren met een broer of zus met een beperking gaat het thuis vaak net een beetje anders. De broers- en zussengroep is een praatgroep voor jongeren van 7 tot 12 jaar met een broer of zus met een beperking of stoornis in het autistisch spectrum. Het is een plek waar ze elkaar kunnen ontmoeten, elkaar vragen kunnen stellen en mogelijk kunnen leren van elkaar. Door middel van gesprekken, spelactiviteiten en oefeningen kunnen de jongeren ervaringen en gevoelens met elkaar delen. Ze krijgen informatie over wat een beperking is. Ook is het een plek waar jongeren kunnen ervaren, dat ze niet de enige zijn met een broer of zus met een beperking. Wil je meer informatie, bekijk dan het cursusaanbod op [www.geldrop-mierlo.nl](http://www.geldrop-mierlo.nl).

### **Agenda**

5 september	Bijeenkomst Jonge Mantelzorgers
26 september	Ontmoetingsbijeenkomst voor ouders van kinderen met autisme

**Heb je nog ideeën en / of aanvullingen voor onze nieuwsbrief? Laat het ons dan weten via [cmdjeugd@geldrop-mierlo.nl](mailto:cmdjeugd@geldrop-mierlo.nl).**