

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin

September 2020

Als Centrum voor Maatschappelijke Deelname (CMD) informeren we jou graag over lokaal nieuws rondom het thema opvoeden en opgroeien én de zorg en ondersteuning voor kind en gezin. Wil jij meer weten over het aanbod van het CMD? Kijk dan op onze website www.geldrop-mierlo.nl

De scholen zijn weer begonnen!

Zowel de basisscholen, middelbare scholen en scholen voor beroeps- en hoger onderwijs openen de deuren weer. De coronamaatregelen zorgen nog voor veel onzekerheid. Wat mag er wel? Wat kan je als leerling/student van het onderwijs op jouw school verwachten? Het NJI geeft antwoord op de meest gestelde vragen. Zoals: wat kan ik doen als ik niet naar stage kan? En hoe zit het met studievertraging en studiefinanciering? Lees het antwoord op de website van het NJI voor [middelbare scholieren](#) en voor [studenten van het mbo, hbo en wo](#).

Ook als je kind naar de basisschool of kinderopvang gaat, heb je mogelijk vragen. Hoe kan je je kind voorbereiden op de terugkomst op school? En wat kan je doen als je kind spanningen ervaart over school? Ook het antwoord op vragen over (leerlingen) vervoer, hygiëne en praten met je kind is te lezen op de website van het NJI. Er is hiervoor een pagina ingericht [voor ouders](#).

Voorbereiden op ouderschap

In Nederland wordt ouderschap en het opvoeden gezien als iets vanzelfsprekends en 'natuurlijks'. Hierdoor bereiden ouders zich nauwelijks voor op misschien wel de belangrijkste taak in hun leven. Natuurlijk gaan ouders naar zwangerschapsyoga of volgen ouders een pufcursus, maar echt samen stilstaan bij vragen en twijfels over het ouderschap, dat zijn wij niet gewend en vinden we moeilijk. Wil je weten hoe andere ouders dit ervaren? Of meer informatie over ouderschap en opvoeden? Kijk dan op de [website van ouderwijzer](#). Hierop kunt u ook een filmpje van Ouderwijzer bekijken.

Step2Sport, maak kennis met sporten in Mierlo!

Step2Sport is een laagdrempelige activiteit om als kind kennis te leren maken met diverse sportverenigingen. Deelnemende sportverenigingen voor deze 3e editie zijn: **BV Mierlo '76, MTTV '72, Budo De Hechte Band en VV Mifano**. Wil jij graag nieuwe sporten leren kennen? Dan ben jij welkom tijdens deze leuke, sportieve ochtend met verschillende sporten in de herfstvakantie! Zit jij in groep 3, 4, 5, 6, 7 of 8? Meld je dan snel aan! De ochtend vindt plaats op donderdag 22 oktober in Sporthal de Weijer in Mierlo. Kosten: 2 euro bij voorinschrijving, 3 euro zonder inschrijving vooraf. Kijk voor alle informatie en inschrijven op de website van [Leef Geldrop-Mierlo](#).

Sporten na school in oktober

Vanaf 2 oktober kan je weer meedoen met sporten na school in Mierlo (grasveld Santheuvel-West/ Sporthal de Weijer) Vanaf 7 oktober wordt er weer in Geldrop (grasveldje Regenboog / Sporthal de Coevering) gestart. Inschrijven kan via de website van Leef, klik dan op sporten na school in [Geldrop](#) of [Mierlo](#).

Boekjes en Babbels in bibliotheek

Iedere 2e dinsdag van de maand is het tijd voor Boekjes en Babbels in de bibliotheek in Mierlo. Kom samen met je kindje van 0-4 jaar luisteren naar een voorleesverhaal, een activiteit doen en ervaringen uitwisselen met andere ouders. Onder het genot van een kopje koffie en thee. De eerste activiteit vindt plaats op dinsdag 8 september van 10.30 – 11.30 uur. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de [website van de bibliotheek](#).

Trainingen LEV groep starten beperkt weer op

- **Training 'PIEP zei de muis'**

Op 10 september start in Helmond de training 'PIEP zei de muis', voor kinderen van 5 tot 8 jaar. Psychische en/of verslavingsproblematiek kunnen in een gezin veel stress opleveren. Ouders hebben veel aan hun hoofd en de kinderen vangen veel spanningssignalen op. Ze voelen zich schuldig, worden stiller of drukker, boos of onzeker of hebben juist moeite zich te uiten. 'PIEP zei de muis' is een training die zowel de kinderen als de ouders ondersteunt, zodat ze beiden beter met de thuissituatie om kunnen gaan en de kinderen veilig(er) op kunnen groeien. Inschrijven en meer informatie staat op de site van de Lev groep: [Leren met LEV](#).

- **Weerbaarheidstraining**

De weerbaarheidstraining voor kinderen uit groep 4, 5 en 6 start in Helmond op 6 oktober. Als je weerbaar bent, heb je een stevige en open houding. Je straalt zelfvertrouwen uit door de manier waarop je kijkt en je stem gebruikt. Zelfvertrouwen groeit door successen en door hoe je denkt over de dingen die op je pad komen. <https://www.lerenmetlev.nl/inwoners/default.asp?training=106> Houd de website van [Lerenmetlev.nl](#) in de gaten voor meer informatie over de start van andere trainingen.

Gemeentenieuws

Uitbreiding uren peuteropvang/VVE

Het kabinet heeft besloten het aantal uren Voorschoolse Educatie per 1 augustus 2020 wettelijk op te hogen. Zo krijgen alle kinderen een goede start op de basisschool. Op de website van de gemeente Geldrop-Mierlo leest u wat dit betekent voor uw kind. Lees [hier](#) meer informatie.

Jeugd aan Zet: jongeren brengen positiviteit in de gemeente

De gemeente Geldrop-Mierlo neemt deel aan het subsidieprogramma Jeugd Aan Zet. Dit programma biedt jongeren tussen de 12 en 18 jaar de kans om samen met leeftijdsgenoten positiviteit te brengen in de gemeente en verveling en eenzaamheid tegen te gaan in coronatijd. Het programma is een onderdeel van Maatschappelijke Diensttijd (MDT), waarmee de ministeries van VWS en OCW een samenleving nastreven waar we naar elkaar en anderen omkijken en jongeren in staat stellen hieraan een bijdrage te leveren. <https://www.geldrop-mierlo.nl/jeugd-aan-zet-jongeren-brengen-positiviteit-de-gemeente>

Eerste resultaten enquête speelruimteplan

In 2019 is het nieuwe speelruimteplan vastgesteld. Het plan heeft de titel 'Samen ontdekken wat je kan!' In het plan staat wat we met onze speelplekken de komende jaren willen bereiken. Zo gaan we samen uitdagende speelplekken maken en speel- en sportplekken waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten. De eerste resultaten van de enquête zijn terug te lezen op de [website](#).

Agenda

20 september	Voorstelling Dikkie Dik en de Taart, in de bibliotheek Geldrop en in Mierlo. Entree: 1 euro pp. Kijk voor informatie en aanmelden op de website van de bibliotheek.
21 t/m 25 september	Week tegen pesten https://www.weektegenpesten.com/
30 september	Muziek op schoot in de bibliotheek in Geldrop. Met verhalen, muziek en dans. Voor kinderen tot 4 jaar met hun ouder(s). Entree: gratis. Informatie en aanmelden kan hier .

Heb je nog ideeën en / of aanvullingen voor onze nieuwsbrief? Laat het ons dan weten via cmdjeugd@geldrop-mierlo.nl.

